

ПРИНЯТО
На педсовете
МБОУДО СШ «Феникс»
Протокол № 2 от «11» декабря 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБОУДО

СШ «Феникс»

Л.Н. Сковпень

01 2025г. 1/1-А

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме и формах занятий обучающихся в МБОУДО СШ «Феникс»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме и формах занятий обучающихся в МБОУДО СШ «Феникс» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения России от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, утвержденными Министерством спорта РФ федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «СШ «Феникс» (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних, возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября.

2.3. Продолжительность учебного года: дополнительные общеразвивающие программы – 36 учебных недель, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки – 52 недели (42 недели учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной школы, 2 недели промежуточная и итоговая аттестация, 2 недели спортивно-оздоровительный лагерь, 6 недель самостоятельная подготовка).

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом и рассчитывается исходя из:
- академического часа (30 мин – дети до 6 лет и 45 мин – дети старше 6 лет)
дополнительные общеразвивающие программы;

- астрономического часа (60 минут) дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

2.5. Занятия на отделениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

2.6. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье.

2.7. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.30.

2.8. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия и их периодичность определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

Этапы	Продолжительность учебно-тренировочных занятий	Кол-во УТЗ в неделю
Спортивно-оздоровительный	1, 2 академических часа.	1-2 раза в неделю
Начальной подготовки	2 астрономических часа.	3-4 раза в неделю
Учебно-тренировочный	2, 3 астрономических часа.	4-6 раз в неделю

На спортивно-оздоровительном этапе при продолжительности учебно-тренировочного занятия 2 академических часа после 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений. В зависимости от особенностей вида спорта занятия могут проходить без перерыва. При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 30 минут. На этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе занятия проходят без перерыва. Максимальный количественный состав групп по видам спорта от 20 до 30 человек, в зависимости от уровня подготовки.

2.9. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных дополнительной общеобразовательной программой в области физической культуры и спорта и рабочей программой по данному виду спорта.

2.10. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, лагеря с дневным пребыванием детей. Для организации непрерывного учебно-тренировочного процесса обучающиеся группы начальной подготовки и учебно-тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя.

2.11. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Формы занятий

3.1. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, участие команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.