

Муниципальное казенное учреждение управления образования
администрации Артемовского городского округа
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа «Феникс»
Артемовского городского округа



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУДО СШ «Феникс»
Колпаков Д.Н.
«20» 08 2024г.

БОКСЕР- НОВИЧОК

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Возраст обучающихся: 6-15 лет
Срок реализации программы: 1 год

Разработчики программы:
Тренер-преподаватель
Чепалов Анатолий Витальевич.

Артем
2024г.

Раздел № 1

1.1 Пояснительная записка

Актуальность программы. В последнее время возрос интерес детей и подростков к различным видам единоборств. Бокс является популярным видом спорта среди детей и подростков, их активность и подвижность требует выхода, и занятия в спортивной школе предоставляют возможность выхода нерастраченной энергии в безопасной форме. Спорт является важным фактором воспитания; он помогает наиболее полно проявить способности, рационально использовать и развить физические и нравственные возможности, воспитать и закалить волю. Проблема физического воспитания детей является наиболее актуальной в настоящее время. В современных условиях значительно увеличился объем деятельности, осуществляемой в вероятностных и неожиданно возникающих ситуациях, которая требует проявления находчивости, быстроты реакции, способности к концентрации и переключению внимания, пространственной, временной, динамической точности движений и их биомеханической рациональности. Данные навыки развивает бокс. Бокс относится к ситуационным видам спорта. Для бокса характерны переменная мощность работы; изменчивость ситуации, сочетаемая с дефицитом времени. Ситуационные упражнения характеризуются ациклической или смешанной структурой движений, преобладанием динамической скоростно-силовой работы, высокой эмоциональностью. Систематические занятия учат юного боксёра подготовить себя к различным нагрузкам, как к физическим, так и умственным, целесообразно распределить силы, умению анализа и синтеза, выделять суть явления, объекта, видеть причину и прогнозировать последствия, систематизировать информацию и строить целостную картину ситуации.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Язык реализации программы: государственный язык РФ – русский.

Уровень освоения: стартовый.

Адресат программы. На обучение по программе «Боксер-новичок» зачисляются мальчики и девочки с 6 до 15 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

Форма обучения: очная.

Минимальная наполняемость группы - 20 человек.

Режим занятий - 2 раза в неделю по 2 академических часа.

Недельная нагрузка на одну группу – 4 часа.

Продолжительность образовательного процесса - 1 год (140 часа).

Место проведения занятий – спортивный зал МБОУ СОШ и МБОУДО СШ «Феникс».

1.2 Цель и задачи программы

Цель программы: Развитие физических качеств и двигательных способностей детей и подростков посредством систематических занятий боксом.

Задачи программы:

Воспитательные:

- Формирование культуры здорового образа жизни;
- Воспитание трудолюбия и организованности;
- Воспитание морально-волевых качеств;
- Становление спортивного характера;
- Формирование мотивации к систематическим занятиям боксом.

Развивающие:

- Развитие физических качеств: быстроты, ловкости, силы, гибкости, координации движений;
- Повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- Развитие культуры общения и взаимоотношений внутри коллектива.

Обучающие:

- Овладение основами техники и тактики бокса;
- Освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- Приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях;
- Формирование знаний истории по олимпийскому виду спорта бокс;
- Изучение роли российских боксеров в развитии мирового бокса.

1.3 Содержание программы

Учебный план 1-го года обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретическая подготовка	10	10	-	
1.1	Инструктаж по технике безопасности на занятиях по боксу (в спорт. зале)	2	2	-	Беседа, опрос

1.2	Теория развития бокса.	2	2	-	беседа
1.3	Формирование, изучения упражнений в боксе.	2	2	-	беседа
1.4	Гигиена и распорядок тренировочного процесса	2	2	-	Беседа, опрос
1.5	Спортивное и специальное оборудование	2	2	-	Беседа
2	Практическая подготовка	130	4	126	
2.1	Общая физическая подготовка	57	1	56	тестирование
2.2	Специальная физическая подготовка	23	1	22	тестирование
2.3	Техника тактическая подготовка	26	1	25	Корректировка упражнений
2.4	Подвижные и спортивные игры	22	1	21	Беседа, наблюдение
2.5	Открытый урок по итогам освоение программы	2	-	2	Соревнования
	Общее количество часов	140	14	126	

Содержание учебного плана 1 года обучения

1. Теоретическая подготовка:

1.1 Инструктаж по технике безопасности на занятия по виду спорта бокс:

- 1.Выполнять упражнения только по команде тренера-преподавателя.
- 2.Не использовать инвентарь без разрешения тренера-преподавателя.
- 3.Выходить и заходить в спортивный зал только с разрешением тренера-преподавателя.

1.2 Теория развития бокса (зарождения бокса и развития как олимпийский вид спорта, вклад Российских боксеров в мировом спорте)

1.3 Формирование, изучения упражнений в боксе (терминология в боксе)

1.4 Гигиена и распорядок тренировочного процесса. (Не опаздывать на тренировки, выполнять указания тренера, быть опрятным, быть в спортивной форме соответствующей виду спорта бокс).

1.5 Спортивное и специальное оборудование (понятия – ринг, спортивная форма, шлемы, капа, боксерки, бандаж).

2 Практическая подготовка.

2.1 *Общая физическая подготовка*

Теория: Понятие ОФП, виды ОФП (ОРУ бег, прыжки, разновидности прыжков)

Практика:

1. Бег.
- 2.Разминка.
- 3.ОРУ.
- 4.Прыжки (на одной ноге, на двух на месте, с продвижением; прыжки в верх, в длину с места.)
- 5.Метания (теннисного мяча, набивного мяча.)
- 6.Подтягивание на перекладине.
7. Отжимания от пола.
8. Лазанье по канату.

2.2 *Специальная физическая подготовка.*

Теория: Понятие СФП, виды СФП (упражнения на скоростно- силовые, выносливости , растяжки и координационные.)

Практика:

- 1.Упражнения для развития гибкости, быстроты, ловкости, координации, силы, выносливости.
- 2.Упражнения для развития подвижности в плечевых, голеностопных и коленных суставах.
- 3.Упражнение для скоростных способностей, быстроты реакции.

4. Упражнение для изучения ударов.

5. Упражнение для перемещений.

2.3 Техничко-тактическая подготовка

Теория: Понятие Т-ТП, понятие тактика, понятие техника в боксе (виды ударов, защиты, стоек).

Практика:

1. Изучение одиночных прямых, боковых, ударов снизу в голову.

2. Изучение одиночных прямых, боковых, ударов снизу в корпус.

3. Изучение защитных действий (уклоны, нырки.).

2.4 Подвижные и спортивные игры

Теория: Что такое игра, что такое эстафета, правила подвижных игр.

Практика:

1. Эстафеты.

2. Подвижные игры («Светофор», «Вороны-воробьи», «Салки», «Морская звезда», «Выжигало», «Лесенка»).

3. Спортивные игры (футбол, баскетбол, пионербол.)

2.5 Открытый урок по итогам освоение программы

Соревнования: вольно-условные бои (по весовым и возрастным категориям).

1.4 Планируемые результаты

Личностные результаты:

У обучающегося будут сформированы:

- культура здорового образа жизни;
- трудолюбие и организованность;
- спортивный характер;
- морально-волевые качества;
- мотивация к систематическим занятиям боксом.

Мета предметные результаты:

Обучающийся приобретет разностороннюю физическую и функциональную подготовленность;

У обучающегося будут развиты:

- быстрота, ловкость, сила, гибкость, координация движений;
- культура общения и взаимоотношений внутри коллектива;

Предметные результаты:

Обучающийся будет владеть:

- основами техники и тактики бокса;

Обучающийся освоит:

- комплексы общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;

Обучающийся приобретет:

- соревновательный опыт путем участия в соревнованиях;

У обучающегося будут сформированы:

- знания истории по олимпийскому виду спорта бокс;

- роль российских боксеров в развитии мирового бокса.

Раздел № 2. Организационно-педагогические условия.

2.1 Условия реализации программы.

1. Материально-техническое обеспечение.

Учебно-тренировочное занятие проводится в приспособленном зале МБОУ ДО СШ «Феникс» и МБОУ СОШ № 2 г. Артема.

Маты гимнастические – 5шт. (5%)

Скакалки гимнастические – 25 шт. (10%)

Мячи набивные - 13шт. (10%)

Мячи теннисные - 25шт. (10%)

Мешок боксерский - 13шт. (15%)

Скамейка гимнастическая - 3шт. (5%)

Палки гимнастические - 25шт. (5%)

2. Учебно-методическое и информационное обеспечение:

- видео-, фото-, интернет источники для обучающихся

Уроки по боксу для детей от Марка Ионовича Мельцер, заслуженного тренера России:

<https://www.youtube.com/channel/UCnktTX3Ov3aFGRsiaoI8sMA>

Иллюстрированное пособие «техника бокса: основы, комбинации, удары, защита» для детей:

<https://boxingblog.ru/avtorskie-stati/boxing-technique.html>

- список литературы для обучающихся:

1. Геннадий Васильев: Методические особенности подготовки боксеров высшей квалификации. Настольная книга для тренеров.

2. Максим Петров: Бокс: техника, тактика, тренировка. Практическое пособие.

3. Градополов К.В. Бокс: «Учебное пособие для институтов физической культуры»; Изд. 4 – м; ФиС, 1965.

4. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера «Наука побеждать»; издательство АСТ 2004 год.

5. Филимонов В.И. «Педагогические основы обучения и совершенствования» М.: ИНСАН, 2001.

2.2 Оценочные материалы и формы аттестации

В мае месяце проводится аттестация по итогам освоения программы: в виде соревнований.

Соревнования проходят в виде условно- тренировочных боев. Участники делаются по году рождения и весовой категории. Соревнования проводятся по олимпийской системе (на выбывание).

2.3 Методические материалы

Основные формы и методы проведения занятий.

- 1.Наглядные: показ упражнений; просмотр учебных фильмов.
- 2.Словесные: объяснение техники выполнения упражнений и наблюдения.
- 3.Практические: обучение и закрепления упражнений.

Формы проведения занятий:

- Фронтальная - выполнение обучающимися всей группы одинакового для всех задания под руководством тренера-преподавателя. Ведущее место при этом отводится совместной работе. Все обучающиеся слушают объяснения тренера-преподавателя или наблюдают за его действиями, или выполняют физические упражнения, т.е. возникает специфические коммуникативные отношения между тренером-преподавателем и обучающимися.

-Групповая – временное деление коллектива на несколько групп (команд, звеньев, отделений) и выполнения каждой группой «своих» заданий по указанию тренера –преподавателя. Группы не должны быть постоянными, поскольку в их составе обучающиеся разного уровня подготовленности.

- Индивидуальная – каждый обучающийся выполняет индивидуальное задание независимо от других. Такая форма организации деятельности отвечает способностям и возможностям отдельных обучающихся (и хорошо успевающих, и среднеуспевающих и слабоуспевающих). Позволяет отрегулировать темп выполнения заданий в соответствии с индивидуальными возможностями обучающихся при решении одних и тех же задач, например, в развитии двигательных качеств на подготовительном этапе.

Форма проведения итогов реализации образовательной программы: открытое занятие.

2.4 Календарный учебный график

Этапы образовательного процесса		1 год
Продолжительность учебного года, неделя		36
Количество учебных дней		70
Форма обучения		очная
Продолжительность учебных периодов	1 полугодие	15.09.2024- 30.12.2024
	2 полугодие	11.01.2025-31.05.2025
Возраст детей		6-15 лет
Продолжительность занятий, в час		2
Режим занятия		2 раза в неделю
Годовая учебная нагрузка, час		140

Календарный учебный график (рабочая программа)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятий	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	16.09.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Теоретическая подготовка Общая физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Беседа Наблюдение
2	Сентябрь	21.09.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Теоретическая подготовка Общая физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Беседа Наблюдение
3	Сентябрь	23.09.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Теоретическая подготовка Спортивное и специальное оборудование	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Беседа Наблюдение
4	Сентябрь	28.09.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Теоретическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Беседа Наблюдение

5	Сентябрь	30.09.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Теоретическая подготовка Спортивное и специальное оборудование	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Беседа Наблюдение
6	Октябрь	05.10.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Теоретическая подготовка Общая физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Беседа Наблюдение
7	Октябрь	07.10.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
8	Октябрь	12.10.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
9	Октябрь	14.10.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
10	Октябрь	19.10.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
11	Октябрь	21.10.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
12	Октябрь	26.10.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
13	Октябрь	28.10.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
14	Ноябрь	02.11.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение

15	Ноябрь	09.11.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
16	Ноябрь	11.11.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
17	Ноябрь	16.11.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
18	Ноябрь	18.11.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
19	Ноябрь	23.11.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
20	Ноябрь	25.11.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
21	Ноябрь	30.11.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
22	Декабрь	02.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
23	Декабрь	07.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
24	Декабрь	09.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
25	Декабрь	14.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение

26	Декабрь	16.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
27	Декабрь	21.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
28	Декабрь	23.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
29	Декабрь	28.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
30	Декабрь	30.12.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Соревнования
31	Январь	11.01.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
32	Январь	13.01.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
33	Январь	18.01.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
34	Январь	20.01.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
35	Январь	25.01.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
36	Январь	27.01.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение

37	Февраль	01.02.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
38	Февраль	03.02.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
39	Февраль	08.02.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
40	Февраль	10.02.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
41	Февраль	15.02.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
42	Февраль	17.02.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
43	Февраль	22.02.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
44	Февраль	24.02.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
45	Март	01.03.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
46	Март	03.03.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
47	Март	10.03.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
48	Март	15.03.	По	Теория	1	Общая физическая	СШ	Наблюдение

			расписание	Практика	1	подготовка Специальная физическая подготовка	«Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	
49	Март	17.03.	По расписание	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
50	Март	22.03.	По расписание	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
51	Март	24.03.	По расписание	Теория Практика	1 1	Специальная физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
52	Март	29.03.	По расписание	Теория Практика	1 1	Специальная физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
53	Март	31.03.	По расписание	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
54	Апрель	05.04.	По расписание	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
55	Апрель	07.04.	По расписание	Теория Практика	1 1	Специальная физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
56	Апрель	12.04.	По расписание	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
57	Апрель	14.04.	По расписание	Теория Практика	1 1	Специальная физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
58	Апрель	19.04.	По расписание	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение

59	Апрель	21.04.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Специальная физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
60	Апрель	26.04.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
61	Апрель	28.04.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Специальная физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
62	Май	03.05.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
63	Май	05.05.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
64	Май	10.05.	По расписанию	Теория Практика		Специальная физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
65	Май	12.05.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
66	Май	17.05.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Специальная физическая подготовка Открытое занятие по итогам года	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
67	Май	19.05.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Технико-тактическая подготовка	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
68	Май	24.05.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение
69	Май	26.05.	По расписанию	Теория Практика	1 1	Специальная физическая подготовка Подвижные игры	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Наблюдение

70	Май	31.05.	По расписа нию	Теория Практика	1 1	Общая физическая подготовка Открытое занятие по итогам года	СШ «Феникс» зал бокса и спортивный зал сош № 2	Соревнован ия.
----	-----	--------	----------------------	--------------------	--------	--	--	-------------------

2.5 Календарный план воспитательной работы

1. Сентябрь - «День знаний», общее чаепитие.
2. Октябрь - Беседа «О вреде курения и алкоголя».
3. Ноябрь - Экскурсия в центральную библиотеку города Артема.
4. Декабрь - Общий выход на каток.
5. Январь - Посещение соревнований высокого уровня.
6. Февраль – Беседа о службе в вооруженных силах в РФ.
7. Март – Подготовка к празднику, посвящённого Дню 8-го марта.
8. Апрель – коллективный выход в кинотеатр «Шахтер».
9. Май – беседа о «Великой Отечественной Войне».

Список литературы

1. Бишаева А.А. , Малков А.А. физическая культура. Учебник М.: КноРус, 2020. 312с
2. Виленский М.Я., Горшков А.Г. физическая культура Учебник М.: КноРус, 2020. 216с
3. Пельменев В.К., Канеева Е.В. История физической культуры. М.: Юрайт, 2019. 184с
4. Геннадий Васильев: Методические особенности подготовки боксеров высшей квалификации. 2017. 198с
5. Максим Петров: Бокс: техника, тактика, тренировка. Практическое пособие. 2016. 212с

