

Принят на пед. совете
Протокол № 5
От "26" 08 2019г.



"УТВЕРЖДАЮ"
И.о. директора МБОУДО ДЮСШ
"Феникс"
Т.А. Карьмышева
"26" 08 2019г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
"Детско- юношеская спортивная школа "Феникс"
Артемовского городского округа
на 2019-2020 учебный год.

г. Артем, 2019г.

**Пояснительная записка учебного плана
МБОУДО ДЮСШ "Феникс" на 2019-2020 учебный год,
обеспечивающего реализацию дополнительных общеобразовательных
программ.**

Учебный МБОУДО ДЮСШ «Феникс» составлен на основе нормативных документов:

1. Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
2. Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
3. Приказа Министерства просвещения России от 29.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
4. Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
5. СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41(зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный № 33660);
6. Устав МБОУДО ДЮСШ "Феникс",
7. Дополнительные предпрофессиональные, дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: спортивная акробатика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, легкая атлетика, плавание, хоккей, киокусинкай, бокс, шахматы, тхэквондо.

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является содействие реализации дополнительных общеобразовательных программ.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Феникс» Артемовского городского округа (далее ДЮСШ) – учреждение дополнительного образования, осуществляющее образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: спортивная акробатика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, легкая атлетика, плавание, хоккей, киокусинкай, бокс, шахматы, тхэквондо.

Основными формами учебно-воспитательного процесса в группах являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- пребывание в спортивно-оздоровительном лагере;

- инструкторская и судейская практика.
- сдача контрольных нормативов.

В ходе учебных занятий решаются три группы задач: образовательные, воспитательные, оздоровительные.

Группа образовательных задач состоит в усвоении теоретических и практических основ культивируемых видов спорта.

Решение воспитательных задач предусматривает воспитание нравственных и физических качеств.

Основными задачами ДЮСШ является создание условий для:

1. Вовлечения максимально возможного числа детей в систематическое занятие спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;
2. Укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
4. Получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
5. Удовлетворение потребностей в двигательной активности;
6. Подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками и этапами подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса. Учебные программы, реализуемые в ДЮСШ, определяют направленность в развитии культивируемых видов спорта и являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей по этапной подготовке обучающихся. В программах сформулированы цели и задачи каждого уровня подготовки, предусмотрены содержание и объемы тренировочных нагрузок, нормативно-квалификационные требования.

В учебный план входят спортивно-оздоровительные группы, группы начальной подготовки (базовый уровень) и учебно-тренировочной подготовки (углубленный уровень). Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами по дополнительным общеобразовательным программам.

Задачи спортивно-оздоровительного уровня:

-привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям;

- утверждение здорового образа жизни;

- всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.

- овладение основами выбранного вида спорта.

Задачи этапа начальной подготовки (базовый уровень):

- укрепление здоровья, улучшения физического развития;

- овладение основами техники выполнения физических упражнений;

- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;

- выявление задатков и способностей, воспитание специальных способностей;

- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;

- привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи учебно- тренировочного этапа (углубленный уровень):

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;

- овладение основами техники в избранном виде спорта;

- приобретение соревновательного опыта путем участия в различных видах соревнований по виду спорта;

- развитие специальных физических качеств;

- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

Основные виды содержания дополнительных общеобразовательных программ включает в себя:

- Дополнительные общеразвивающие программы:

1. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

2. Физическая подготовка включает:

- Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;

- Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

- Техническая, тактическая, игровая подготовка включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

4. Соревнования. Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

- Дополнительные предпрофессиональные программы:

1. Базовый уровень образовательной программы должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

- Обязательные предметные области базового уровня:

теоретические основы физической культуры и спорта,

общая физическая подготовка,

вид спорта.

- Вариативные предметные области базового уровня:

-различные виды спорта и подвижные игры,

- развитие творческого мышления,

- хореография и (или) акробатика,

-специальные навыки,

-спортивное и специальное оборудование.

2. Углубленный уровень образовательной программы должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

- Обязательные предметные области углубленного уровня:

теоретические основы физической культуры и спорта,

- основы профессионального самоопределения,

- общая и специальная физическая подготовка, вид спорта.

- Вариативные предметные области углубленного уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры,

- судейская подготовка,

- развитие творческого мышления,

- хореография и (или) акробатика,

- специальные навыки,
- спортивное и специальное оборудование.

Основными показателями выполнения требований учебного плана по уровню подготовленности учащихся в учебно-тренировочных группах являются: выполнение контрольных нормативов по общей, специальной физической подготовке, овладение знаниями теории различных видов спорта и практическими навыками проведения соревнования – успешное выступление в соревнованиях, выполнение норма спортивных разрядов, организация и проведение соревнований (внутришкольных, городских).

Форма получения образования: очная.

Характеристика структуры учебного плана

Детско-юношеская спортивная школа организует работу с учащимися в течение календарного года. Учебный план составлен на 52 недели: 42 недели учебных занятий непосредственно в условиях работы спортивной школы, дополнительно 2 недели в условиях оздоровительного лагеря и 8 недель самостоятельная работа по индивидуальным планам на период активного отдыха учащихся.

Для дополнительных общеразвивающих программ.

Организационное начало учебного года 01 сентября.

Организационное окончание учебного года 31 июня.

Для дополнительных предпрофессиональных программ.

Организационное начало учебного года 01 сентября.

Организационное окончание учебного года 31 августа.

Набор и комплектование групп спортивно- оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки (базовый уровень 1,2 годов обучения) проводится до 15 октября. В случаи не набора детей продлевается до 01 ноября. В каникулярное время обучающиеся ДЮСШ "Феникс" продолжают учебно- тренировочные занятия согласно расписания или проводятся культурно-массовые и спортивные мероприятия. Учебно- тренировочные занятия проводятся с 08-30ч. до 20-30ч., согласно расписанию, утвержденному руководителем.

В выходные дни (суббота, воскресенье), кроме основных занятий по расписанию проводятся соревнования, турниры, матчевые встречи, воспитательно- образовательные мероприятия, а также выездные соревнования различного уровня.

Академический час учебно- тренировочных занятий:

30 минут - для детей 5-6 лет

45 минут для детей с 7 лет.

Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия не может превышать:

- на спортивно- оздоровительном этапе - 2 -х академических часов;

- на этапе НП (базовый уровень) - 2 -х академических часов;
- на этапе УТ (углубленный уровень) - 2 -х академических часов для 1-2 годов обучения; 3-4 годов обучения 3 -х академических часов.

Максимальная недельная учебно- тренировочная нагрузка в неделю составляет:

- на спортивно- оздоровительном этапе - (весь период) 4 академических часа;
- на этапе НП (базовый уровень) - 6 академических часов для 1-2 годов обучения, 8 академических часов 3-6 года обучения;
- на этапе УТ (углубленный уровень) - 10 академических часов для 1-2 годов обучения; 12 академических часов 3-4 годов обучения.

Расписание учебно- тренировочных занятий составляется в соответствии режима работы ДЮСШ "Феникс", общеобразовательных учреждений и нормативными актами.

Таким образом учебный план ДЮСШ "Феникс" реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно- оздоровительной и воспитательной работой среди детей и подростков, направленной на укрепления здоровья и всестороннее физическое развитие.

Учебное комплектование групп в 2019-2020 учебном году

№ п/п	Спортивные отделения	ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ									ВСЕГО		
		Спортивно-оздоровительный уровень			Базовый уровень			Углубленный уровень			Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Учебная нагрузка
		Кол-во групп	Кол-во Уч-ся	Учебная нагрузка	Кол-во групп	Кол-во Уч-ся	Учебная нагрузка	Кол-во групп	Кол-во Уч-ся	Учебная нагрузка			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Спортивная акробатика	7	150	20	7	170	52	1	20	10	15	340	82
2	Баскетбол	4	100	12	5	110	36	-	-	-	9	210	48
3	Волейбол	5	150	16	4	100	24	-	-	-	9	250	40
4	Настольный теннис	3	75	6	4	95	26	-	-	-	7	170	32
5	Легкая атлетика	7	195	18	5	110	36	1	20	12	13	325	66
6	Плавание	2	40	6	-	-	-	2	40	20	4	80	26
7	Шахматы	4	90	6	2	50	18	-	-	-	5	110	24
8	Тхэквондо	4	80	12	2	30	12	-	-	-	6	110	24
9	Хоккей	2	60	4	-	-	-	2	40	20	4	100	24
10	Бокс	-	-	-	1	25	8	-	-	-	1	25	8
11	Киокусинкай	-	-	-	-	-	-	1	20	10	1	20	10
12	Вакансия												249
13	ВСЕГО	38	940	100	30	690	212	7	140	72	75	1770	633

**Общие количество часов по программам на 2019-2020 учебный год
по видам спорта**

№ п/п	Вид спорта	Программы							Общие часы
		Дополнительные общеразвивающие		Дополнительные предпрофессиональные					
		СО		Базовый уровень			Углубленный уровень		
		До 2 лет	Св. 2 лет	1-2	3-4	5-6	1-2	3-4	
1.	Спортивная акробатика	312	432	348	1200	-	416	-	2708
2.	Легкая атлетика	410	328	492	990	-	-	494	2714
3.	Плавание	84	168	-	-	-	1008	-	1260
4.	Баскетбол	170	316	456	336	712	-	-	1990
5.	Волейбол	168	438	912	-	-	-	-	1518
6.	Хоккей	170	-	-	-	-	804	-	974
7.	Бокс	-	-	-	339	-	-	-	336
8.	Киокусинкай	-	-	-	-	-	412	-	412
9.	Тхэквондо	168	336	504	-	-	-	-	1008
10.	Настольный теннис	246	-	714	336	-	-	-	1296
11.	Шахматы	170	336	496	-	-	-	-	1002
12.	Всего	1898	2354	3922	3198	712	2640	494	15218

Учебный план распределения учебных часов
по сложно- координационным видам спорта дополнительная общеразвивающая программа

Спортивная акробатика

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1 года обучения	2 года обучения	
Теоретические основы физической культуры и спорта	12	24	
Общая физическая подготовка	36	60	
Специальная физическая подготовка	16	32	
Вид спорта (хореография)	14	28	
Игровая, соревновательная практика	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	78	144	

Учебный план распределения учебных часов
по сложно- координационным видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа

Спортивная акробатика

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения				Форма промежуточной и итоговой аттестации	
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.		3-4 г.об.
	Общий объем часов	830	174	240	-	416	-	
1.	Обязательные предметные области	571						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	105	22	37	-	46	-	
1.2	Общая физическая подготовка	129	55	74	-			КН
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	52				52	-	КН
1.4	Вид спорта	177	41	56	-	80	-	КН
1.5	Основы профессионального самоопределения	108				108	-	
2.	Вариативные предметные области	259						
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры;	57	14	18	-	25	-	
2.2	Хореография	110	28	37	-	45	-	
2.3	Специальные навыки	62	14	18	-	30	-	
2.4.	Судейская практика	30				30	-	Судейство
3.	Теоретические занятия	+	+	+	-	+	-	
4.	Практические занятия	+	+	+	-	+	-	

4.1.	Тренировочные мероприятия	+	+	+	-	+	-	Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	120	28	32	-	60	-	Соревнования
5.	Самостоятельная работа	+	+	+	-	+	-	Дневник самоконтроля
6	Аттестация							
6.1.	Промежуточная аттестация	19	3	6	-	10	-	
6.2.	Итоговая аттестация		-	-	-	-	-	

Учебный план распределения учебных часов
по циклическим, скоростно- силовым видам спорта дополнительная общеразвивающая программа

Легкая атлетика

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1 года обучения	2 года обучения	
Теоретические основы физической культуры и спорта	5	10	
Общая физическая подготовка - гимнастика - легкая атлетика - подвижные игры	77	154	КН
Участие в соревнованиях	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	82	164	

Плавание

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1 -2 года обучения	Весь период	
Теоретические основы физической культуры и спорта	3	8	
Общая физическая подготовка	30	49	КН
Специальная физическая подготовка	20	43	КН
Технико- тактическая подготовка	19	43	-
Игры в воде	10	21	-
Контрольные испытания	2	4	-
Участие в соревнованиях	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	84	168	

Учебный план по циклическим, скоростно- силовым видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа

Легкая атлетика

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	1070	246	330	-	-	494	
1.	Обязательные предметные области	802						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	135	36	50	-	-	49	
1.2.	Общая физическая подготовка	175	75	100	-			
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	73				-	73	КН
1.4.	Вид спорта	321	74	100	-	-	147	КН
1.5.	Основы профессионального самоопределения	98					98	
2.	Вариативные предметные области	268				-		
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры;	139	39	49	-	-	51	
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	103	22	31	-	-	50	
2.3.	Судейская практика	26				-	26	Судейство
3.	Теоретические занятия	+	+	+	-	-	+	
4.	Практические занятия	+	+	+	-	-	+	
4.1.	Тренировочные мероприятия	+	+	+	-	-	+	Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	20	+	+	-	-	20	Соревнования
5.	Самостоятельная работа	98	-	40	-	-	58	Дневник самоконтроля
6	Аттестация	16		6			10	
6.1.	Промежуточная аттестация	6	-	6	-	-	-	
6.2.	Итоговая аттестация	10	-	-	-	-	10	

Учебный план по циклическим, скоростно- силовым видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа
Плавание

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	504	-	-	-	504	-	
1.	Обязательные предметные области	454						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	76	-	-		76	-	
1.2.	Общая физическая подготовка		-	-				
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	76				76	-	КН
1.4.	Вид спорта	151	-	-	-	151	-	КН
1.5.	Основы профессионального самоопределения	151				151	-	
2.	Вариативные предметные области	50						
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры;	-	-	-	-			
2.2.	Судейская практика	50				50	-	Судейство
3.	Теоретические занятия	+	-	-	-	+	-	
4.	Практические занятия	+	-	-	-	+	-	
4.1.	Тренировочные мероприятия	+	-	-	-	+	-	Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	+	-	-	-	+	-	Соревнования
5.	Самостоятельная работа	36	-	-	-	36	-	Дневник самоконтроля
6	Аттестация	6	-	-	-	6	-	
6.1.	Промежуточная аттестация	6	-	-	-	6	-	
6.2.	Итоговая аттестация		-	-	-	-	-	

Учебный план по командным игровым видам спорта дополнительная общеразвивающая программа
Баскетбол

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1 -2 года обучения	3-4 года обучения	
Теоретические основы физической культуры и спорта	8	10	
Общая физическая подготовка	27	54	КН
Специальная физическая подготовка	12	24	КН
Технико- тактическая подготовка	26	56	-
Игровая подготовка	10	20	
Контрольные испытания	2	4	-
Участие в соревнованиях	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	85	158	

Волейбол

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1 -2 года обучения	3-4 года обучения	
Теоретические основы физической культуры и спорта	4	8	
Общая физическая подготовка	28	28	КН
Специальная физическая подготовка	18	18	КН
Технико- тактическая подготовка	28	80	-
Игровая подготовка	-	10	
Контрольные испытания	6	6	-
Участие в соревнованиях	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	84	146	

Хоккей

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1 -2 года обучения	3-4 года обучения	
Теоретические основы физической культуры и спорта	8	8	
Общая физическая подготовка	27	38	КН
Специальная физическая подготовка	12	28	КН
Технико- тактическая подготовка (ледовая)	26	56	-
Игровая подготовка	10	10	
Контрольные испытания	2	6	-
Участие в соревнованиях	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	85	146	

Учебный план по командным игровым видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа Баскетбол, волейбол

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	920	228	336	356			
1.	Обязательные предметные области	712						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	152	48	52	52			Тест
1.2	Общая физическая подготовка	285	71	102	112			
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	-						КН
1.4	Вид спорта	275	61	102	112			КН
1.5	Основы профессионального самоопределения	-						
2.	Вариативные предметные области	208						
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	44	12	16	16			
2.2	Спортивное и специальное оборудование	44	12	16	16			

2.3.	Развитие творческого мышления	76	12	32	32			
2.4	Специальные навыки	44	12	16	16			
3.	Теоретические занятия	+	+	+	+			
4.	Практические занятия	+	+	+	+			
4.1.	Тренировочные мероприятия	+	+	+	+			Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	+	+	+	+			Соревнования
5.	Самостоятельная работа	33	10	10	13			Дневник самоконтроля
6	Аттестация							
6.1.	Промежуточная аттестация	12	6	6				
6.2.	Итоговая аттестация	9			9			

Учебный план по командным игровым видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа
Хоккей

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	402				402	-	
1.	Обязательные предметные области	255						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	42				42	-	Тест
1.2	Общая физическая подготовка	-						
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	63				63	-	КН
1.4	Вид спорта	84				84	-	КН
1.5	Основы профессионального самоопределения	66				66	-	
2.	Вариативные предметные области	147					-	
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	21				21	-	
2.2	Спортивное и специальное оборудование	42				42	-	
2.3.	Развитие творческого мышления	21				21	-	
2.4	Специальные навыки	42				42	-	
2.5	Судейская практика	21				21	-	
3.	Теоретические занятия	+				+	-	
4.	Практические занятия	+				+	-	
4.1.	Тренировочные мероприятия	+				+	-	Соревнования

								(лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	+				+	-	Соревнования
5.	Самостоятельная работа					+	-	Дневник самоконтроля
6	Аттестация	10				10	-	
6.1.	Промежуточная аттестация	10				10	-	
6.2.	Итоговая аттестация	-				-	-	

Учебный план по спортивному единоборству видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа

Бокс

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	336		336		-		
1.	Обязательные предметные области	236						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	34		34		-		-
1.2	Общая физическая подготовка	101		101				
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	-				-		КН
1.4	Вид спорта	101		101		-		КН
1.5	Основы профессионального самоопределения					-		
2.	Вариативные предметные области	100	-		-	-		
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	34	-	34	-	-		
2.2	Спортивное и специальное оборудование	16	-	16	-	-		
2.3	Специальные навыки	50	-	50	-	-		
2.4.	Судейская практика	-	-	-	-	-		судейство
3.	Теоретические занятия	+	-	+	-	-		
4.	Практические занятия	+	-	+	-	-		
4.1.	Тренировочные мероприятия	+	-	+	-	-		Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	+	-	+	-	-		Соревнования
5.	Самостоятельная работа	+	-	+	-	-		Дневник самоконтроля
6	Аттестация	3	-	3	-	-		
6.1.	Промежуточная аттестация	3	-	3	-	-		
6.2.	Итоговая аттестация	-	-	-	-	-		

Учебный план по спортивному единоборству видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа
Киокусинкай

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	412	-	-	-	412		
1.	Обязательные предметные области	266						-
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	42	-	-	-	42		-
1.2.	Общая физическая подготовка	-	-	-	-			
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	63	-	-	-	63		КН
1.4.	Вид спорта	84	-	-	-	84		КН
1.5.	Основы профессионального самоопределения	77	-	-	-	77		
2.	Вариативные предметные области	146	-	-	-			
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	21	-	-	-	21		
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	20	-	-	-	20		
2.3.	Развитие творческого мышления	42	-	-	-	42		
2.4.	Специальные навыки	21	-	-	-	21		
2.5.	Судейская практика	42	-	-	-	42		судейство
3.	Теоретические занятия	+	-	-	-	+		
4.	Практические занятия	+	-	-	-	+		
4.1.	Тренировочные мероприятия	+	-	-	-	+		Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	+	-	-	-	+		Соревнования
5.	Самостоятельная работа	+	-	-	-	+		Дневник самоконтроля
6	Аттестация	9	-	-	-	9		
6.1.	Промежуточная аттестация	9	-	-	-	9		
6.2.	Итоговая аттестация	-	-	-	-	-		

Учебный план распределения учебных часов по годам обучения
спортивному единоборству видам спорта дополнительная общеразвивающая программа

Тхэквондо

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1-2 года обучения	3-4 года обучения	
Теоретические основы физической культуры и спорта	9	18	
Общая физическая подготовка	25	50	-
Вид спорта	25	50	-
Различные виды спорта и подвижные игры	25	50	-
Контрольные испытания	-	-	-
Участие в соревнованиях	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	84	168	

Учебный план по спортивному единоборству видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа

Тхэквондо

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	252	252	-	-			
1.	Обязательные предметные области	164						-
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	14	14	-	-			
1.2	Общая физическая подготовка	75	75	-	-			
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	-		-	-			КН
1.4	Вид спорта	75	75	-	-			КН
1.5	Основы профессионального самоопределения			-	-			
2.	Вариативные предметные области	88		-	-			
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	76	76	-	-			
2.2	Спортивное и специальное оборудование	-		-	-			
2.3.	Развитие творческого мышления	-		-	-			

2.4	Специальные навыки	12	12	-	-			
3.	Теоретические занятия	+	+	-	-			
4.	Практические занятия	+	+	-	-			
4.1.	Тренировочные мероприятия	+	+	-	-			Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	+	+	-	-			Соревнования
5.	Самостоятельная работа	4	4	-	-			Дневник самоконтроля
6	Аттестация	14	14	-	-			
6.1.	Промежуточная аттестация	14	14	-	-			
6.2.	Итоговая аттестация	-	-	-	-			

Учебный план распределения учебных часов по годам обучения
по игровым видам спорта дополнительная общеразвивающая программа
Настольный теннис

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1-2 года обучения	3-4 года обучения	
Теоретические основы физической культуры и спорта	8	16	
Общая физическая подготовка	24	54	-
Специальная физическая подготовка	30	44	-
Игровая подготовка	30	50	-
Контрольные испытания	-	-	-
Участие в соревнованиях	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	82	164	

Учебный план по игровым видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа
Настольный теннис

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	574	238	336	-			
1.	Обязательные предметные области	446						-

1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	100	48	52	-			
1.2	Общая физическая подготовка	173	71	102	-			
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	-			-			КН
1.4	Вид спорта	173	71	102	-			КН
1.5	Основы профессионального самоопределения	-			-			
2.	Вариативные предметные области	128			-			
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	28	12	16	-			
2.2	Спортивное и специальное оборудование	28	12	16	-			
2.3.	Развитие творческого мышления	44	12	32	-			
2.4	Специальные навыки	28	12	16	-			
3.	Теоретические занятия	+	+	+	-			
4.	Практические занятия	+	+	+	-			
4.1.	Тренировочные мероприятия	+	+	+	-			Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	+	+	+	-			Соревнования
5.	Самостоятельная работа	+	+	+	-			Дневник самоконтроля
6	Аттестация	12	6	6	-			
6.1.	Промежуточная аттестация	12	6	6	-			
6.2.	Итоговая аттестация	-	-	-	-			

Учебный план распределения учебных часов по годам обучения
по игровым видам спорта дополнительная общеразвивающая программа

Шахматы

Предметные области	Спортивно- оздоровительный этап		Форма промежуточной и итоговой аттестации
	1-2 года обучения	3-4 года обучения	
Теоретические основы физической культуры и спорта	10	19	
Общая физическая подготовка	19	35	КН
Вид спорта	22	50	КН
Различные виды спорта, игровая подготовка	10	19	-
Развитие творческого мышления	11	20	
Спортивное оборудование	10	19	
Контрольные испытания	3	6	
Участие в соревнованиях	+	+	Соревнования (лучший результат)
Всего на 42 недели	85	168	

Учебный план по игровым видам спорта дополнительная предпрофессиональная программа

Шахматы

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					Форма промежуточной и итоговой аттестации
			Базовый уровень (НП)			Углубленный уровень (УТГ)		
			1-2 г.об.	3-4 г.об.	5-6 г.об.	1-2 г.об.	3-4 г.об.	
	Общий объем часов	248	248					
1.	Обязательные предметные области	176						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта;	26	26					
1.2.	Общая физическая подготовка	74	74					
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка							КН
1.4.	Вид спорта	76	76					КН
1.5.	Основы профессионального самоопределения							
2.	Вариативные предметные области	72						
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	38	38					
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	2	2					
2.3.	Развитие творческого мышления	22	22					
2.4.	Специальные навыки	12	12					
2.5.	Судейская практика	-						судейство
3.	Теоретические занятия	+	+					
4.	Практические занятия	+	+					
4.1.	Тренировочные мероприятия	+	+					Соревнования (лучший результат)
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	+	+					Соревнования
5.	Самостоятельная работа	+	+					Дневник самоконтроля
6	Аттестация	2	2					
6.1.	Промежуточная аттестация	2	2					
6.2.	Итоговая аттестация							

Формами промежуточной аттестации являются:

1. Контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке обучающихся по учебным нормативам.
2. Участия в соревнованиях по календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения, города.
3. Учет личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня.
4. Учет выполнения классификационных норм и присвоения спортивных разрядов в виде спорта.